

ПРОЕКТ «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Данный социальный проект был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди молодого поколения через пропаганду здорового образа жизни, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры.

Проект предлагает решить проблему низкого уровня побуждений школьников к ведению здорового образа жизни, посредством повышения компетенций в области здоровьесбережения, повышения уровня побуждений к ведению здорового образа жизни учителей и родителей, и преобразованием имеющихся здоровьесберегающих условий ОУ с учетом потребностей учащихся и научно обоснованных рекомендаций специалистов

Цели и задачи:

- формирование у учащихся, их родителей, учителей готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей; - снижение заболеваемости и функциональной напряженности участников образовательного процесса; - повышение готовности педагогов к здоровьесозидающей деятельности;
- снижение распространенности среди населения социально обусловленных заболеваний;
- повышение успешности учащихся, в том числе и в образовательной деятельности.

Результаты инновации: программа «Мы за здоровый образ жизни» позволяет улучшить физическую подготовленность; повысить жизненный тонус и усилить жизненную активность; оздоровить психологический климат в коллективе, в семье, укрепить взаимопонимание детей и родителей; сделать увлекательным и интересным досуг.

Прогнозируемый результат

- Стабилизация показателей физического здоровья учащихся и педагогов;
- сокращение количества уроков, пропущенных по болезни;
- активизации интереса учащихся, их родителей, учителей к занятиям физической культурой и спортом;
- рост числа учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- активное участие родителей в делах школы.

Основные участники Программы

- Учащиеся школы;
- педагоги школы;
- родители;
- классные руководители;
- учителя физической культуры;
- медицинские учреждения,
- специалисты Управления физической культуры.

Основные виды деятельности

- Исследовательская;
- конструктивная;
- организаторская;
- коммуникативная.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№	название проекта	Класс	Срок реализации
1	Проведение недели Здоровья с комплексом спортивных мероприятий, воспитательных бесед о вреде курения, алкоголя и наркотиков;	1-11	1 раз в четверть
2	Уроки ОБЖ по теме «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Профилактика ВИЧ»	5-11	1 раз в четверть
3	Классные часы о здоровье, профилактике ВИЧ-инфекций	1-11	1 раз в четверть
4	Профилактические беседы о вреде табака, никотина, токсикомании и алкоголя	1-11	1 раз в четверть
5	Спортивные мероприятия, соревнования (кросс, волейбол, футбол, настольный теннис, шашки)	1-11	1 раз в четверть
6	Встречи с медицинским работником (беседы о здоровом образе жизни)	1-11	1 раз в четверть
7	Подготовка проектов, презентаций	5-11	1 раз в четверть
8	Посещение лагерей санаторного типа	1-10	1 раз в год
9	Проведение акций, конкурсов	1-11	
10	Общешкольные родительские собрания		1 раз в четверть
11	Внеклассное мероприятие «Всемирный день борьбы со СПИДом – 1 декабря»	8-11	1 декабря
12	Создание уголков ЗОЖ, плакатов рисунков	1-11	1 раз в четверть
13	Туристические походы	1-11	2 раза в год